

فهرست خدمات پیشنهادی پورتال پروگنانشی - نسخه ابتدایی - ۱۳۹۲/۶/۱۱

تحلیل موضوع بارداری

زمان بارداری

۱. مقدمات
 - ۱/۱. رشد
 - ۲/۱. بلوغ
 - ۳/۱. ازدواج
 - ۴/۱. لقاح
۲. جنین
 - ۱/۲. تا چهارماهگی (پیش از حلول روح)
 - ۲/۲. تا نه ماهگی (پس از حلول روح)
۳. زایمان
 - ۱/۳. آمادگی برای زایمان
 - ۲/۳. زایمان
 - ۳/۳. مراقبت‌های پس از زایمان

افراد مرتبط

۱. اقوام
 - ۱/۱. پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها
 - ۲/۱. خاله‌ها، عمه‌ها
 - ۳/۱. دایی‌ها، عموها
 - ۴/۱. سایر اقوام
۲. والدین
 - ۱/۲. پدر
 - ۲/۲. مادر
۳. هم‌رده‌ها
 - ۱/۳. برادر و خواهر بزرگ
 - ۲/۳. برادر و خواهر کودک
۴. همکاران
 - ۱/۴. همکاران مادر
 - ۲/۴. همکاران پدر
۵. دوستان
 - ۱/۵. دوستان مادر
 - ۲/۵. دوستان پدر
۶. همسایگان
۷. درمان‌گران

- ۱/۷. ماما
- ۲/۷. پرستار
- ۳/۷. پزشک
- ۴/۷. روان‌پزشک

مسائل پزشکی بارداری

۱. پیشگیری
 - ۱/۱. تقویت بنیه جسمی
 - ۲/۱. استفاده از داروهای پیشگیرانه
 - ۳/۱. ورزش و فعالیت‌های مفید
۲. تشخیص
 - ۱/۲. آزمایشات به موقع
 - ۲/۲. متخصصین مرتبط
 - ۳/۲. بیماری‌ها
 - ۱/۳/۲. سندروم‌ها
 - ۲/۳/۲. اپیدمی‌ها
 - ۳/۳/۲. ژنتیک‌ها
۳. درمان
 - ۱/۳. تأمین دارو
 - ۲/۳. امکانات بستری و نگهداری
 - ۳/۳. تخصص‌های مرتبط
۴. نقاحت
 - ۱/۴. آماده‌سازی محیط منزل
 - ۲/۴. مراقبت‌های مناسب

بهداشت روحی

۱. اطلاع صحیح
 - ۱/۱. آگاهی اطرافیان از تغییرات روحی باردار
 - ۲/۱. آگاهی باردار از تغییرات روحی خود
 - ۳/۱. آگاهی از پیشینه روحی باردار
۲. رفتار مناسب
 - ۱/۲. عکس‌العمل اطرافیان نسبت به انفعالات روحی باردار
۳. همیاری تخصصی
 - ۱/۳. مراجعه به روان‌پزشک
 - ۲/۳. درمان‌گری آسیب‌های روحی

بهداشت معنوی

۱. وظایف والدین در خصوص لقاح
۲. اخلاقیات و مستحبات بارداری



۳. آموزه‌های مقدماتی در تربیت کودک
۴. ادعیه مأثوره و روایات معتبره در خصوص بارداری

جذابیت‌های بارداری

۱. پیش از بارداری
 - ۱/۱. سیسمونی و خرید برای نوزاد
 - ۲/۱. مناسب‌سازی فضای خانه برای ورود فرزند
 - ۳/۱. مکالمه‌های مؤثر
۲. حین بارداری
 - ۱/۲. روابط زناشویی
 - ۲/۲. لباس‌های بارداری
 - ۳/۲. وضعیت‌های حرکتی باردار
 - ۱/۳/۲. وضعیت راه رفتن
 - ۲/۳/۲. وضعیت خوابیدن
 - ۳/۳/۲. وضعیت نشستن و برخاستن
 - ۴/۲. ورزش‌های بارداری
۳. پس از بارداری
 - ۱/۳. استراحت و مسافرت‌های شادی‌بخش
 - ۲/۳. ورزش‌های جمع‌کننده بدن
 - ۳/۳. میهمانی‌ها و جشن‌ها

تنوع خدمات قابل ارائه

خدمات اطلاع‌رسانی

۱. ارائه اخبار روز بارداری و پیشرفت‌های علمی
۲. ارائه مقالات و کتب مرتبط
۳. معرفی مراکز و نهادهای مورد نیاز
 - ۱/۳. با انتخاب موقعیت منزل خود در نقشه، نزدیک‌ترین مراکز مورد نیاز را بیابد.
 - ۲/۳. اعلام تخصص‌های ویژه مراکز و تجربیات آن‌ها
۴. بلاگ‌سرویس ویژه جهت اطلاع‌رسانی کاربران به جامعه
۵. لینک‌سایت برای تجمیع لینک تمامی سایت‌های مفید و پست‌های وبلاگی مناسب

خدمات ارتباطی

۱. مرتبط کردن افراد با درمان‌گران (پاسخ به پرسش‌ها)
۲. برقراری ارتباط آنلاین با درمان‌گران و مشاورین
۳. مرتبط کردن افراد با هم (فروم)
۴. شبکه ارتباطی پزشکان و درمانگاه‌ها
۵. ارتباط با پاسخگویان احکام و مشاورین تربیت دینی



خدمات آموزشی

۱. آموزش به باردار
۲. آموزش به درمان‌گران
۳. آموزش به اطرافیان باردار

ابزارها

۱. ابزارهای ضروری
 - ۱/۱. قد و وزن مادر: دریافت قد و وزن مادر و تعیین وزن در ایام بارداری.
 - ۲/۱. سن جنین: با دریافت زمان آخرین عادت ماهانه
 - ۳/۱. دردشناسی: دریافت مشخصات محل درد و حالات فرد و ارائه احتمالی علت درد
۲. ابزارهای کمکی
 - ۱/۲. تقویم بارداری: ارائه اطلاعات و تذکرات لازم در طول زمان بارداری.
 - ۲/۲. داروشناسی (فارماکولوژی)
 - ۱/۲/۲. گرفتن اسم دارو و بیان تمام تأثیرات آن در دوران بارداری
 - ۲/۲/۲. طرح نیازهای جسمی فرد و پیشنهاد داروی مناسب (درباره داروهای بدون نیاز به نسخه)
 - ۳/۲. راهنمای تغذیه
 - ۱/۳/۲. ارائه اطلاعات تأثیر انواع مواد غذایی
 - در رشد جنین ۱/۱/۳/۲
 - در افزایش شیر مادر ۲/۱/۳/۲
 - پیشنهاد برنامه غذایی زمان‌بندی شده برای مادر (اتصال به تقویم بارداری) ۲/۳/۲
 - راهنمای ورزش متناسب با بارداری ۴/۲
۳. ابزارهای جذاب
 - ۱/۳. تشخیص جنسیت: تعیین احتمالی جنسیت جنین با توجه به ویژگی‌های بارداری.
 - ۲/۳. تشخیص خصوصیات چهره، قد و هیکل فرزند: ارائه احتمال خصوصیات فرزند با بررسی خصوصیات والدین.
 - ۳/۳. پیشنهاد نام: دریافت نام پدر و مادر (و احتمالاً پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها) و جنسیت نوزاد و پیشنهاد چند نام مناسب برای او.

پلت‌فرم‌ها و سکوها

۱. رایانه دسک‌تاپ
 - ۱/۱. نرم‌افزار ویندوز
 - ۲/۱. ویجت ویندوز: ویجت‌ها با قرار گرفتن روی میزکار همیشه می‌توانند فعال بوده و به موقع تذکرات و اطلاعات لازم را به کاربر بدهند. به اینترنت متصل شوند و داده‌های جدید دریافت نمایند.
 ۲. تبلت: با توجه به این‌که تبلت‌ها فضای دسترسی وسیع‌تری دارند، نرم‌افزار طراحی شده برای آن‌ها می‌تواند متفاوت از نسخه موبایلی باشد.
- ۱/۲. آندروید
- ۲/۲. ویندوزفون: قابل اجرا روی ویندوز ۸
- ۳/۲. آی‌پد
۳. موبایل

۱/۳. هوشمند

۱/۱/۳. آندروید

۲/۱/۳. ویندوزفون

۳/۱/۳. آیفون

۲/۳. غیرهوشمند

۱/۲/۳. جاوا

۲/۲/۳. سیمبین

۳/۳. پیامک

۱/۳/۳. فعال: پرسشگری کاربر توسط پیامک و پاسخ اپراتور.

۲/۳/۳. منفعل: ارسال پیامک‌های آموزشی و تذکر زمانی به صورت خودکار برای کاربر.

۴/۳. بلوتوث: نصب تجهیزات ارسال بلوتوث‌های یکپارچه از پیش طراحی شده در درمانگاه‌ها و مطب دکترهای متخصص زایمان.

۴. وب: سایت اینترنتی و خدماتی که در لایه وب ارائه می‌شود.

۵. دستگاه مستقل

۱/۵. ساعت مچی: دستگاهی که به مچ دست متصل می‌شود و در زمان معینی اطلاعاتی را نمایش می‌دهد و یا اطلاعات جسمی کاربر را ثبت می‌کند.

۲/۵. دستگاه کمری: دستگاهی به لباس متصل شده و در زمان برنامه‌ریزی شده و یا با دریافت فرکانس رادیویی، مشابه پیجر، بوق زده و خطاری نمایش می‌دهد که از پیش ذخیره شده.

۶. تلفن

۱/۶. تماس خودکار: تماس تلفنی خودکار در زمان معین گرفته می‌شود و پیام صوتی پیش‌فرض پخش می‌گردد.

۲/۶. اپراتور: اپراتور در وقت مقرر تماس گرفته و تذکرات لازم را ارائه می‌نماید.

۳/۶. تلفن گویا: کاربر تماس گرفته و با انتخاب شماره‌ها اطلاعات لازم را دریافت می‌نماید.

