

عناوین همکاری‌های مرد در منزل

کار منزل آسان شده است. خانه‌داری کلاً مثل گذشته نیست. نه از دست‌آس خبری است و نه جاروی دستی. چین آمده و قیمت کالاهای اساسی را پایین آورده، لوازم منزل. برای هر جنس گرانی، ارزانی هم هست. جاروبرقی و فریزر دیگر در تمام خانه‌ها تقریباً. زندگی روستایی هم شبیه شهری شده. در این میان، اوقات زن‌ها خلوت، کار کمتر، سرعت افزایش که بیابد، غذا هم سریع‌تر حاضر می‌شود. مواد اولیه آماده زیاد شده. سبزی را هم دیگر نیاز نیست پاک کنند و خرد. خرد کرده می‌شود خرید، با قیمتی نه چندان نامناسب. پس همکاری شوهر در خانه عملاً ضرورتی نمی‌یابد. اما... مطلبی دیگر در بین است. همکاری، ارتباط می‌افزاید و خاطرات مشترک. هر موفقیتی که با هم به دست بیاید، امتیازی برای همدلی‌ست. حتی اگر در حد یک آشپزی مشترک باشد. مرد چه کارهایی می‌تواند در خانه انجام دهد؟!

۱. همکاری در شستن ظرف‌ها

این‌که معروف‌ترین کار مردها در خانه است. هر جایی که صحبت از مردهای خانه‌دوست می‌شود، بحث از شستن ظرف‌ها هم پیش می‌آید. نه این‌که مرد در خانه به تنهایی ظرف‌ها را بشوید، بلکه همکاری کردن خوب است. یکی بشوید و دیگری آب بکشد. چطور است؟!

پاسخ‌ها: ① دوست دارم همکاری نمایم. ② قبلاً انجام داده‌ام. ③ هرگز چنین نمی‌کنم!

۲. همکاری در پخت و پز

همه کارهای آشپزی دشوار نیست. بعضی ساده‌تر و از عهده هر کسی بر می‌آید. زن در خانه مدیر آشپزخانه است. هنگامی که می‌پزد، کارهای آسان را می‌تواند مرد انجام دهد؛ پیازی پوست بکند، بادنجان، کدویی، رنده کردن که دیگر کاری ندارد. روغنی در کف ظرف بریزد، یا برنج را در آبکش خالی کند. غذایی را با هم بپزیم و بخوریم. لذت ندارد؟!

۳. همکاری در تمیز کاری پس از آشپزی

پخت و پز معمولاً ریخت و پاش هم دارد. ظرف‌هایی که روی کابینت جا می‌ماند، زباله‌هایی که باید خالی شود. قرار گرفتن مواد اولیه اضافی در جای خود. همیشه کارهایی هست که پس از پایان آشپزی انجام‌شان لازم است. لبخندی را بر چهره زن می‌نشانند، اگر مرد در جمع کردن لوازم و باقی‌مانده پخت و پز یاری برساند. این‌طور نیست؟!

۴. همکاری در نظافت منزل

حداقل هفته‌ای یکبار نظافت منزل لازم است. جاروبرقی کشیدن و دستمال مرطوب برای سطوح خاک‌گیر. تمیز کردن چند آینه و شیشه و امثال آن. نه این‌که تمام کارهای نظافت منزل بماند روز تعطیل برای مرد خانه. ولی لبه فرش را بلند کردن برای جارو، یا میز و مبل و پستی را کنار کشیدن، این‌ها که دشوار نیست. از خم و راست شدن زیادی و بروز کمردرد هم جلوگیری می‌کند. اصلاً با هم تمیز کردن محلی که با هم در آن زندگی می‌کنیم جذاب نیست؟!

۵. همکاری در تغذیه نوزاد

تازه که به دنیا می‌آید، چند ماه اول هر سه ساعت گرسنه می‌شود. اگر شیر خشکی باشد، مرد هم می‌تواند یاد بگیرد و بعضی از وعده‌ها را آماده کند. اگر غذای کمکی ست، قاشق قاشق غذا گذاشتن در دهان کودک، محبت اعضای خانواده به یکدیگر را افزایش می‌دهد. کودک آیا به این ترتیب شناخت بیشتری نسبت به پدر خود پیدا نمی‌کند؟!

۶. همکاری در گرفتن آروغ نوزاد

معمولاً نمی‌شود شیر بخورد و بعد از آن کمی بالا نیاورد. نوزاد ناگزیر باید آروغ بزند. کار سختی هم نیست. کمی باید ایستاده نگهش داشت. مادر که زحمت شیر دادن را کشیده است، وقت‌هایی که مرد در خانه است، کار مهمی هم ندارد، کودکش را در آغوش می‌گیرد و منتظر آروغ می‌ماند. چه لحظات دلچسبی!

۷. همکاری در خواباندن نوزاد

مرد قوی‌تر است از زن. معمولاً که این‌طور است. پدر می‌تواند گاهی کودک را روی پای خود بگذارد و بخواباند، یا در آغوش بگیرد و تاب بدهد. کودکان وقتی حرکت داده می‌شوند زودتر به خواب می‌روند. او آخرین چهره‌ای که پیش از خوابیدن می‌بیند را از خاطر نخواهد برد. صمیمیت پدر و فرزند بیشتر نمی‌شود؟!

۸. همکاری در قصه گفتن برای کودک

بچه‌ها بزرگ‌تر که می‌شوند نیاز به داستان دارند. نه فقط برای سرگرمی که برای آموزش زندگی. کودکان از درون قصه‌هاست که درس می‌گیرند و آداب اجتماعی را می‌آموزند. پدر می‌تواند برای خوابیدن بچه‌ها قصه بگوید. گاهی مادر و گاهی پدر. تقسیم کار در نگهداری فرزندی که به هر دو وابسته است. شیرین نیست؟!

۹. همکاری در ریختن لباس‌ها در لباسشویی

تا همین چند دهه پیش شستن لباس‌ها مصیبتی واقعی بود. تشت و پودر دستی می‌خواست و چلانیدن. گاهی اصلاً تنهایی نمی‌شد. برای ملحفه‌های بزرگ خصوصاً. امروزه فن‌آوری کار را آسان کرده است. ریختن لباس‌ها درون لباسشویی کار لذت‌بخشی ست. همیشه کار با دستگاه‌های پیشرفته برای انسان جذاب است. مرد می‌تواند گاهی پیش‌قدم شود، رخت‌های چرک را درون ماشین ریخته و روشن کند. البته قبلش بپرسد که روی چه درجه‌ای قرار دهد!

۱۰. همکاری در آویزان کردن لباس

ماشین لباس‌ها را شسته، وقت آویزان کردن است. لباس‌ها زیاد، حتی اگر کم هم باشد، همکاری در آویزان کردن لباس‌ها زیبا نیست؟! آویزان کردن لباس از آن فعالیت‌های خاص است. فعالیت‌هایی که پیوسته مرد و زن را چشم در چشم هم قرار می‌دهد، اقتضای انداختن لباس روی بند همین است. هفته‌ای یکبار با هم رخت‌ها را آویزان کردن خواستنی نیست؟!

۱۱. همکاری در جابه‌جایی لوازم منزل

حتی اگر مبلمان منزل در بهترین حالت ممکن قرار داشته باشند، زمان تکراری می‌کند. زن‌ها بیشتر اوقات تحمل این یکنواختی را برای مدت طولانی ندارند. طبیعتاً دو سه ماه یکبار علاقه دارند جای وسایل را عوض کنند. صرف جابه‌جا شدن، نوعی تنوع است. ظاهر قبلی را تغییر می‌دهد و تکرار را حذف می‌کند. کمک کردن مرد، بدون غر زدن، همه را در این لذت شریک می‌گرداند.

۱۲. همکاری در نظافت دستشویی و حمام

همه می‌دانیم که خیلی زجرآور است. اساساً شستن دستشویی و حمام با اشمئزاز نفس همراه. به همین دلیل مقبولیت بیشتری می‌آورد و دلربایی افزون می‌نماید. نه همیشه، ولی گاهی اگر مرد در روی همسر خویش بنگرد و با محبت بگوید: امروز من دستشویی را می‌شویم، تو استراحت کن! آیا قلب همسر را برای همیشه تسخیر نمی‌کند؟!

۱۳. همکاری در پذیرایی از مهمان

مهمان حبيب خداست. وقتی بیاید، بلاها را دور می‌سازد. نعمت افزون می‌گردد. این حکم را خدا فرمود، تا مودت و استحکام روابط اجتماعی بیشتر شود. اما وقتی همه زحمات با زن باشد، مهمانی دادن دشوار می‌شود. مهمانی هم کم. به زن دیگر ممکن است نچسبد. خوشش نیاید و پای مهمان را از خانه ببرد. اما اگر مرد پیش از آمدن مهمان‌ها و همچنین پس از رفتن، در تهیه و جمع‌آوری یاری برساند، با هم اگر کار کنند، مهمانی بیشتر به هر دو نمی‌چسبد؟!

۱۴. همکاری در نگهداری کودک

گاهی زن خسته است. کار در خانه یا بیرون. حتی خسته هم نه، مرد برای این‌که بیشتر به کودک نزدیک شود، مهرش در دلش بیافتد. فرزند، طعم بودن با پدر را بچشد. کودک را سرگرم نماید. با او بازی کند. وقت بگذارد، تا مادر استراحت نماید. یا اگر باید بیرون برود؛ درس یا کار، برود و بازگردد. بیشتر بابایی نمی‌شود؟!

۱۵. همکاری در خیاطی و بافندگی

شاید کمتر شده باشد؛ خیاطی در خانه. اما وصله پینه کردن لباس که تمام نمی‌شود. مثلاً سوراخ جورابی که باید دوخته شود. اگر کلاف کاموا باید باز شود، مرد می‌تواند که سر کلاف را در دست داشته باشد. بعضی کارها در دوخت و دوز هست، کمک می‌طلبد. فرصت طلایی سخن گفتن؛ زن‌ها معمولاً وقتی می‌بافند، بیشتر تمایل دارند حرف بزنند. بر یگانگی زن و شوهر نمی‌افزاید؟!

۱۶. همکاری در پاک کردن سبزی

آن‌قدر سبزی پاک کردن گروهی برای زن‌ها شیرین است، زبان‌زد شده، دیالوگ‌های فراوانی دارد، این‌که چقدر می‌شود از صحبت کردن لذت برد. خیلی از فیلم‌ها و سریال‌ها هم سکانسی را به آن اختصاص می‌دهند؛ سبزی پاک کردن خانم‌ها. چه خوب که مرد خودش پیشنهاد بدهد اصلاً؛ وقتی که بیکار هستند: «یک کیلو سبزی آش بگیرم با هم پاک کنیم؟!» کدام زن است که نپذیرد؟!

۱۷. همکاری در تعویض بچه یا حمام

البته که مشمئزکننده است. شکی نیست. نه این‌که مرد بخش دشوار آن را برعهده بگیرد. اما در پهن کردن زیرانداز کودک، تحویل گرفتن و در حد خشک کردن با حوله، این‌که ایرادی ندارد. سخت هم نیست. کودکی که به کمک پدر و مادر بزرگ شود، متعلق به هر دو می‌شود. محصول دو انسان نیست؟!

۱۸. همکاری در بارداری

مرد که نمی‌تواند باردار شود. ولی می‌تواند وقتی همسرش باردار است، او را یاری رساند. چیزهای سنگین را نباید بلند کند. خم و راست شدن سخت می‌شود. به جنین فشار می‌آید. این‌جا اصل همکاری معنادار می‌شود. دو نفر با هم صاحب فرزند می‌شوند، انصاف نیست در زحمت آن نیز شریک باشند؟!

۱۹. همکاری در درمان

تب کرده است. بیمار شده. انسان است دیگر. همیشه که سر پا نیست. گاهی از پا می افتد. قطعاً که هر مردی در دوران بیماری، ملاحظه همسر را می کند. ولی در درمان چطور؟! قرص و شربت و دارو را بیاورد و ببرد. پیشانی را با دستمال مرطوب خنک کند. اگر پمادی و ضمادی لازم است، چه کسی بیشتر از شوهر اولویت و صلاحیت دارد؟!

۲۰. همکاری در خندیدن

بله، در خندیدن و شادی نیز می شود همکاری کرد. همه کارها که زور نمی خواهد، بعضی دل می خواهد. مردی که دل و دماغ زندگی را داشته باشد، خوش مشرب می شود. خوب نیست، عالی ست، این که گاهی مرد در خانه شوخی کند. حرف بامزه ای بزند. اهل خانه را شاد کند. زن را بخنداند. چه بسا با یک اشتباه عمدی، خطایی که خنده دار به نظر برسد، آیا حال و هوای زندگی بهتر نمی شود؟!

ما می توانیم. مردها و زن ها. همه مان. ما می توانیم زندگی خود را متحوّل کنیم. اگر همسرمان ناخوش است، عصبانی ست، نگران شاید، استرس دارد، اگر امروز خیلی خسته است، زیاد کار کرده، به هر دلیل، ممکن است حرف نامربوط از اقوام شنیده، آشنایان، همکاری مثلاً، چه بسا پول کم آورده، مخارج فشار آورده، اقتصاد که دیگر دست ما نیست، کمک نماییم. همکاری کنیم. زن با مرد، مرد با زن. کارها آسان می شود. تحمل سختی هم راحت تر. دشواری ها را با همکاری آسان کنیم. دعوا دیگر نخواهد شد. زندگی سبز می شود، اگر خود را مسئول کارهای هم بدانیم. هر دو با هم، زن و مرد، مسئول حفظ خانواده باشند. این می شود زندگی طلایی؛ Golden life.

