

شروع

تجميع منابع؛

لوبياچيتي، سبزي قورمه، گوشت چرخ کرده، پياز، نمک، زردچوبه، ليموعماني، رب گوجه، آب، آبلیمو، روغن

تجميع ابزارها؛

چاقو، ملاقه، کف گیر، قابلمه، ماهیتابه

لوبیای خشک از یک روز
پیش داخل آب قرار دارد
و نرم شده است

سبزی از قبل
پاک شده، شسته و
خرد شده است.

ریختن سبزی

در ماهیتابه ۲

خرد کردن پياز با چاقو

در ماهیتابه ۱

قرار دادن لوبيا

داخل قابلمه

پخش کردن سبزی به صورت

یکنواخت در کف ماهیتابه

اضافه چند قاشق روغن

برای سرخ کردن پياز

اضافه کردن آب شیرین

تا یک بند انگشت بالاتر از لوبيا

گذاشتن ماهیتابه روی شعله زیاد

گذاشتن ماهیتابه روی شعله زیاد

گذاشتن قابلمه روی شعله کم

اضافه کردن چند قاشق روغن

اضافه کمی نمک و زردچوبه

بستن درب قابلمه

هم زدن با کف گیر

هم زدن با کف گیر

حداقل یک ساعت
پختن در قابلمه

آیا سبزی

سرخ شده است؟

آیا پياز

نرم شده است؟

خوردن یکی از لوبياها

آیا لوبيا

پخته شده است؟

برداشتن ماهیتابه از روی شعله

اضافه کردن گوشت چرخ کرده

سوراخ کردن ليموعماني

قرار دادن ليموعماني

در قابلمه

اضافه کردن یک قاشق

رب گوجه فرنگی

انتقال محتويات

ماهیتابه ۲ به قابلمه

هم زدن با کف گیر

آیا گوشت

سرخ شده است؟

برداشتن ماهیتابه از روی شعله

انتقال محتويات

ماهیتابه ۱ به قابلمه

هم زدن محتويات قابلمه

اضافه کردن آب

به اندازه‌ای که تمام مواد را در بر بگیرد

پخت روی شعله کم

(حداقل نیم ساعت)

آیا خورش

جا افتاده است؟

اضافه کردن کمی آبلیمو و نمک

هم زدن محتويات قابلمه

آیا طعم خورش

خوب است؟

پایان